

AHED - Advanced Health Education  
Rua Manuel Joaquim Avelar, 118 - Piso 2  
2750 - 421 Cascais  
phone +351 911 191 954  
[info@ahed.pt](mailto:info@ahed.pt) >>[ahed.pt](http://ahed.pt)

 / PROFESSIONAL PRACTICES  
TECHNICAL CHALLENGES

# INSTRUMENTAÇÃO / CURSO AVANÇADO EM INSTRUMENTAÇÃO PARA ENFERMEIROS DE BLOCO OPERATÓRIO

PRR 05



SANTA  
CASA  
Município de Lisboa

essALCOITÃO  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

Ahed. Advanced Health Education  
by NOVA Medical School



REPÚBLICA  
PORTUGUESA



Financiado pela  
União Europeia  
NextGenerationEU

# INSTRUMENTAÇÃO / CURSO AVANÇADO EM INSTRUMENTAÇÃO PARA ENFERMEIROS DE BLOCO OPERATÓRIO

PRR 05

**COORDENADORES >>** Mafalda Sérgio RN, MSc, PhD Student  
Bruno Nogueira, RN

## APRESENTAÇÃO DO CURSO

Este curso, com uma abordagem teórico-prática, é dirigido a enfermeiros a exercer funções em bloco operatório.

O curso tem como objetivo a aprendizagem da instrumentação em técnicas mais frequentemente usadas em diferentes valências cirúrgicas, em que o enfermeiro, integrado na equipa multidisciplinar, desenvolve a aquisição de novas competências que potenciam e melhoram a sua prática profissional como instrumentista.

Os conteúdos programáticos (tópicos) foram selecionados a partir da análise da atividade cirúrgica mais comum. Para a seleção dos conteúdos programáticos foram ainda entrevistados enfermeiros com responsabilidade na formação profissional e integração em perioperatório.

O curso é constituído por 4 módulos teórico/práticos independentes, nas especialidades cirúrgicas de Otorrinolaringologia, Cirurgia Plástica e Reconstructiva e Ortopedia, sendo específico à patologia/procedimento cirúrgico.

Os componentes teórico e prático em dissecação em cadáver irão permitir aos enfermeiros o treino em contexto multidisciplinar (cirurgião-instrumentista) permitindo o atingimento de níveis de excelência em contexto cirúrgico.

## OBJECTIVOS DE APRENDIZAGEM >> *CONHECIMENTO E COMPETÊNCIAS A DESENVOLVER*

- >> Identificar as diferentes estruturas anatómicas com implicações relevantes para a prática da instrumentação cirúrgica (ORL, ORT, CPR);
- >> Desenvolver competências na área da circulação;
- >> Preparar a mesa de instrumentação de acordo com a especificidade de cada cirurgia;
- >> Desenvolver competências e adquirir autonomia na instrumentação;
- >> Identificar e manusear os instrumentos e equipamentos utilizados em intraoperatório;
- >> Praticar com orientação de tutor a técnica de instrumentação em cadáver.

## DESTINATÁRIOS DO CURSO

Enfermeiros com experiência profissional em Bloco Operatório

## CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Análise curricular:  
Experiência em bloco operatório

## REQUISITOS DE PRESENÇA

Presença em 90% das aulas

## MAX. PARTICIPANTES

12

# INSTRUMENTAÇÃO / CURSO AVANÇADO EM INSTRUMENTAÇÃO PARA ENFERMEIROS DE BLOCO OPERATÓRIO

PRR 05

## AGENDA

### 2022 / MAIO

#### Módulo 1: Ortopedia I - Ombro

(decorre em simultâneo com o curso – *Shoulder: Advanced Course on Innovation and Trends in Surgery*)

**Coordenado por:** Mafalda Sérgio, RN, MSc, PhD Student

**Docentes:** Avelino Ramos, RN, Catarina Ganchas, RN, & Ricardo Pires, RN

Inscrições para este módulo até **20 de MAIO 2022**

Créditos: **1.5 ECTS**

#### 27 de MAIO

9:00 – 18:00

@ Nova Medical School (Campo de Santana)  
Teatro Anatómico

##### >> Revisão anatómica

Anatomia óssea  
Articulações do ombro  
Anatomia muscular  
Anatomia vaso / nervosa  
Imagiologia  
Anatomia artroscópica

##### >> Lesões da coifa dos rotadores

Conflito Subacromial / calcificações  
Roturas da coifa dos rotadores

##### >> Instabilidade do Ombro

Lesão do labrum  
A lesão óssea

##### >> Lesão da AC

Abordagem astroscoopia  
Cirurgia aberta

##### >> Instrumentação em artroscopia

Torre de artroscopia  
Campo cirúrgico  
Instrumental para reparação da coifa  
Instrumental para reparação da instabilidade  
Sistemas de ancoragem

##### >> Teatro Anatómico

Espaço subacromial / reparação coifa  
Lesão Labrum / remplissage / Latarjet  
artroscópico

#### 28 de MAIO

9:00 – 18:00

@ Nova Medical School (Campo de Santana)  
Teatro Anatómico

##### >> Artroplastia do ombro

Omartrose  
Omartrose centrada / descentrada  
Artroplastia nas fracturas  
Artroplastia anatómica – técnica  
Artroplastia invertida - técnica  
Apresentação dos instrumentais do curso

##### >> Workshop

Workshop PTO anatómica  
Workshop PTO invertida

##### >> Teatro Anatómico

PTO anatómica  
PTO invertida

**Nota:** No teatro anatómico os enfermeiros terão oportunidade de observar e treinar competências na instrumentação em artroplastia e artroscopia do ombro.

# INSTRUMENTAÇÃO / CURSO AVANÇADO EM INSTRUMENTAÇÃO PARA ENFERMEIROS DE BLOCO OPERATÓRIO

PRR 05

## AGENDA

### 2022 / JUNHO & JULHO

#### Módulo 2: ORL – Pescoço: Glândulas Salivares

(decorre em simultâneo com o curso – *Neck: Salivary Glands / Hands-On Course – 3rd Edition*)

**Coordenado por:** Bruno Nogueira, RN,

**Docentes:** Bruno Nogueira, RN, Margarida Madeira, RN, & Rita Amorim, RN

Inscrições para este módulo até **23 de JUNHO 2022**

Créditos: **1.5 ECTS**

#### 30 de JUNHO

9:00 – 17:00

@ Nova Medical School (Campo de Santana)

Teatro Anatómico

- >> Anatomia Cervical Cirúrgica
  - Pescoço
  - Laringe
  - Glândulas Salivares
- >> Patologia cervical mais frequente no Serviço de Urgência (ORL + Imagiologia)
- >> Patologia Cervical
  - Benigna
  - Maligna
- >> Cirurgia Cervical Electiva
  - Submaxilectomia
  - Parotidectomia superficial e profunda
  - Monitorização Electrofisiológica do Nervo Facial
- >> Cirurgia Cervical Electiva II
  - Exérese de quisto do canal tireoglosso
  - Exérese de neoplasias cervicais benignas
- >> Cirurgia Cervical Electiva III
  - Esvaziamento ganglionar cervical
- >> Cirurgia Cervical Electiva IV
  - Laringectomia

#### 1 de JULHO

9:00 – 17:30

@ Nova Medical School (Campo de Santana)

Teatro Anatómico

- >> Preparação para a cirurgia cervical: o utente e a sala operatória
- >> Anestesia em cirurgia cervical
- >> Instrumentação cirurgia Cervical I
  - Mesa cirúrgica e instrumental
- >> Instrumentação cirurgia Cervical I
  - Especificidades cirúrgicas
- >> Cuidados Pós-Operatórios em cirurgia cervical
- >> Avaliação escrita
- >> Instrumentação prática de dissecação em cadáver

#### 2 de JULHO

9:00 – 17:30

@ Nova Medical School (Campo de Santana)

Teatro Anatómico

- >> Instrumentação prática de dissecação em cadáver

**Nota:** No teatro anatómico os enfermeiros terão oportunidade de observar e treinar competências na instrumentação em cirurgia das glândulas salivares e pescoço.

# INSTRUMENTAÇÃO / CURSO AVANÇADO EM INSTRUMENTAÇÃO PARA ENFERMEIROS DE BLOCO OPERATÓRIO

PRR 05

## AGENDA

### 2022 / SETEMBRO

#### Módulo 3: Cirurgia Plástica Reconstructiva – Reconstrução Mamária

[decorre em simultâneo com o curso – *BRA.2: Breast Cancer Reconstruction Art – 2nd Edition*]

**Coordenado por:** Mafalda Sérgio, RN, MSc, PhD Student

**Docentes:** Ana Sofia Rodrigues, RN, Carla Rafael, RN, & Mafalda Sérgio, RN, MSc, PhD Student

Inscrições para este módulo até **9 de SETEMBRO 2022**

Créditos: **1.5 ECTS**

#### 16 de Setembro

9:00 – 18:00

@ Fundação Champalimaud

>> Abordagem às diferentes estruturas anatómicas com implicações relevantes para a prática da instrumentação cirúrgica na:

Cirurgia de conservação, mastectomia, gestão axilar;

Reconstrução da cirurgia de conservação (técnicas de deslocamento, técnicas de substituição, técnicas combinadas)

Mastectomia Reconstrução (imediate vs retardada);

>> Abordagem as especificidades do posicionamento do doente e a organização da sala operatória

>> Identificação e manuseamento dos instrumentos e equipamentos de apoio utilizados em intraoperatório;

>> Preparação de mesa de instrumentação, de acordo com a especificidade de cada cirurgia;

#### 17 de Setembro

9:00 – 18:00

@ Nova Medical School (Campo de Santana)  
Teatro Anatómico

>> Instrumentação em Reconstrução Mamária

Com projeção virtual

Com orientação tutorial em cadáver

# INSTRUMENTAÇÃO / CURSO AVANÇADO EM INSTRUMENTAÇÃO PARA ENFERMEIROS DE BLOCO OPERATÓRIO

PRR 05

## AGENDA

### 2022 / NOVEMBRO

#### Módulo 4: Ortopedia II - Joelho

(decorre em simultâneo com o curso – *KNEE / Arthroscopy – 3rd Edition*)

**Coordenado por:** Mafalda Sérgio, RN, MSc, PhD Student

**Docentes:** Avelino Ramos, RN, Ricardo Pires, RN, & Mafalda Sérgio, RN, MSc, PhD Student

Inscrições para este módulo até **18 de NOVEMBRO 2022**

Créditos: **1.5 ECTS**

#### 25 de Novembro

9:00 – 18:00

@ Nova Medical School (Campo de Santana)  
Teatro Anatómico

- >> **Abordagem às Principais Lesões**  
Meniscais, meniscectomia e técnicas para sutura meniscal  
Ligamento cruzado anterior (LCA) – reconstrução do LCA  
Ligamento cruzado posterior (PCL)
- >> **Portas**  
Artroscopia sistemática: Exame artroscópico e extração de corpos soltos; Diagnóstico da instabilidade antero-lateral do joelho.  
Portais adicionais, indicações e técnicas cirúrgicas: plastias anti-rotatórias extra-articulares; reconstruções a antero-lateral
- >> **Posicionamentos em artroscopia do joelho**
- >> **Identificação e manuseamento dos instrumentos e equipamentos de apoio utilizados em intraoperatório;**

#### 26 de Novembro

9:00 – 18:00

@ Nova Medical School (Campo de Santana)  
Teatro Anatómico

- >> **Teatro Anatómico**  
Preparação de mesa de instrumentação, de acordo com a especificidade de cada cirurgia;
- >> **Instrumentação em Ortopedia com orientação tutorial em cadáver**  
Exame artroscópico e extração de corpos soltos;  
"Cadaver Lab" – Reparação meniscal  
"Cadaver Lab" – Reconstrução do LCA  
"Cadaver Lab" – Reconstrução PCL  
"Cadaver Lab" – Portais adicionais

**Nota:** No teatro anatómico os enfermeiros terão oportunidade de observar e treinar competências na instrumentação em artroscopia do joelho.

# INSTRUMENTAÇÃO / CURSO AVANÇADO EM INSTRUMENTAÇÃO PARA ENFERMEIROS DE BLOCO OPERATÓRIO

PRR 05

## DOCENTES

### Módulo 1

- >> Avelino Ramos, RN
- >> Catarina Ganchas, RN
- >> Ricardo Pires, RN

### Módulo 2

- >> Bruno Nogueira, RN
- >> Margarida Madeira, RN
- >> Rita Amorim, RN

### Módulo 3

- >> Ana Sofia Rodrigues, RN
- >> Carla Rafael, RN
- >> Mafalda Sérgio, RN,  
MSc, PhD Student

### Módulo 4

- >> Avelino Ramos, RN
- >> Mafalda Sérgio, RN,  
MSc, PhD Student
- >> Ricardo Pires, RN

**CRÉDITOS >> 6 ECTS**  
1.5 ECTS por módulo

**DURAÇÃO >> 80 HORAS**

**TAXA de INSCRIÇÃO >> 50€ por Módulo**

**PROPINA >> 750€ por Módulo**

## INSCRIÇÃO E ADMISSÃO

As inscrições devem ser realizadas em:

Módulo 1: <https://bit.ly/InstrumentaçãoMódulo1> Data limite de inscrição: 20 de MAIO 2022

Módulo 2: <https://bit.ly/InstrumentaçãoMódulo2> Data limite de inscrição: 23 de JUNHO 2022

Módulo 3: Contacte [info@ahed.pt](mailto:info@ahed.pt) – Data limite de inscrição: 9 de SETEMBRO 2022

Módulo 4: Contacte [info@ahed.pt](mailto:info@ahed.pt) – Data limite de inscrição: 18 de NOVEMBRO 2022

O participante considera-se inscrito após o pagamento da taxa de inscrição.

Após a inscrição, os participantes são admitidos por ordem de chegada desde que cumpram os critérios de admissão.

Após a admissão, o participante deverá proceder ao pagamento da propina até 3 dias antes do curso começar.

## BOLSAS

**Este curso tem direito a atribuição de Bolsa a 100% do valor da propina.**

A atribuição da bolsa está sujeita às seguintes condições cumulativas:

- Adulto maior de 23 anos (complete 23 anos, até 31 de Dezembro do ano que antecede a realização do curso)
- Residente no território nacional aquando da frequência do curso
- Pagamento da taxa de inscrição e da propina pelo participante
- Frequência igual ou superior a 90% da duração de cada módulo frequentado
- Aproveitamento do curso através da avaliação

Para mais informação sobre o curso, por favor contacte:

[info@ahed.pt](mailto:info@ahed.pt) ou +351 911 191 954

Este curso conta com o apoio de >>

