

## Perfil de Impacto da Disartria

O objetivo deste questionário é obter informações sobre a experiência de ter problemas de fala (disartria). A disartria afeta as pessoas de diferentes formas. Para alguns, pode ter um impacto reduzido, enquanto para outras pode ser devastador. É importante que se saiba a opinião de quem vive com problemas de fala (disartria).

O questionário está dividido em 4 secções. Cada secção contém um determinado número de afirmações. Coloque uma cruz (x) ao lado de cada afirmação, indicando se concorda, concorda, não tenho opinião (não tenho a certeza), discorda, discorda completamente, com cada afirmação. Se não tem opinião ou não tem a certeza quanto à sua resposta, coloque a cruz (x) na opção central (veja o exemplo em baixo).

Por favor coloque uma cruz no quadrado correspondente para cada questão	<i>Concordo Totalmente</i>	<i>Concordo</i>	<i>Não tenho opinião/ Não tenho a certeza</i>	<i>Discordo</i>	<i>Discordo Totalmente</i>
<i>1.A minha fala piora quando estou zangado</i>			X		
<i>2.Estou preocupado com a minha fala</i>		X			

<b>A. O efeito da disartria em mim</b>						
	Por favor, selecione uma resposta para cada questão	<i>Concordo totalmente</i>	<i>Concordo</i>	<i>Não tenho opinião/Não tenho a certeza</i>	<i>Discordo</i>	<i>Discordo totalmente</i>
1	Vejo-me de forma negativa por causa do meu problema de fala					
2	Quando falo parece que é outra pessoa a falar e não eu					
3	Mesmo quando não estou a falar sinto que agora sou uma pessoa diferente					
4	Não me sinto desajustado por causa da minha fala					
5	Sou tão confiante agora como era antes de ter um problema de fala					
6	Sou mais dependente das outras pessoas agora do que era antes, devido ao meu problema de fala					
7	Não me sinto inseguro por causa da minha fala					
8	Não me sinto incompetente devido ao meu problema de fala					
9	Não me sinto ridículo quando não sou compreendido					
10	Sinto-me estúpido quando alguém me pede para repetir					
11	Sinto que agora tenho menos controlo da minha vida devido à minha fala					
12	A minha dificuldade na fala não me modificou fundamentalmente como pessoa Não me modifiquei como pessoa por causa do meu problema de fala					
13	Existem outros aspetos que considera importantes?					

<b>B. Aceitação da disartria</b>						
	Por favor, selecione uma resposta para cada questão	<i>Concordo totalmente</i>	<i>Concordo</i>	<i>Não tenho opinião</i>	<i>Discordo</i>	<i>Discordo totalmente</i>
1	Não tento esconder o meu problema de fala					
2	Fico furioso quando as pessoas não me percebem					
3	Não estou feliz com a forma como falo atualmente					
4	Estou sensível quanto à minha fala					
5	Não me preocupo com a minha fala					
6	Não me incomoda admitir que tenho um problema de fala					
7	Preferia não ter de conversar do que ter de admitir que tenho um problema de fala					
8	A minha fala tem afetado a minha vida mais do que qualquer outra coisa					
9	Não fico chateado quando não me consigo fazer perceber					
10	Tenho muitas outras qualidades para além da fala que também são importantes					
11	Existem outros aspetos que considera importantes?					

<b>C. Como sinto que os outros reagem à minha fala</b>						
	Por favor, selecione uma resposta para cada questão	<i>Concordo totalmente</i>	<i>Concordo</i>	<i>Não tenho opinião</i>	<i>Discordo</i>	<i>Discordo totalmente</i>
1	Tenho consciência das reações dos outros à forma como falo					
2	A minha família nunca fica aborrecida quando não percebem o que estou a dizer					
3	Não me importo com o que os outros pensam da minha fala					
4	Tratam-me como se eu fosse estúpido porque não me conseguem entender					
5	Os outros não ficam incomodados quando não me consigo fazer perceber					
6	Os estranhos não me tratam de modo negativo por causa do meu problema de fala					
7	As pessoas são, habitualmente, pacientes quando falo devagar					
8	Os meus amigos esforçam-se mais para me perceber do que a minha família					
9	As pessoas fingem perceber o que eu disse mesmo quando sei que não compreenderam					
10	Por vezes, as pessoas pensam que bebi quando na realidade não bebi nada alcoólico					
11	A maioria das pessoas esforça-se por perceber aquilo que eu estou a dizer					
12	A opinião dos outros sobre a minha fala é importante para mim					
13	Nunca sinto que os outros riem ou gozam com a minha fala					
14	As pessoas são mais condescendentes comigo agora devido à minha fala					
15	Existem outros aspetos que considera importantes?					

<b>D. Como a disartria afecta a minha comunicação com os outros</b>						
	Por favor, selecione uma resposta para cada questão	<i>Concordo totalmente</i>	<i>Concordo</i>	<i>Não tenho opinião</i>	<i>Discordo</i>	<i>Discordo totalmente</i>
1	Não evito comunicar com as pessoas que conheço apesar dos meus problemas de fala					
2	A minha vida social não se alterou por causa das minhas dificuldades de fala (disartria)					
3	Tento comunicar a minha mensagem de outra forma quando os outros não me percebem					
4	Evito falar ao telefone por causa da minha fala					
5	Evito fazer pedidos nas lojas					
6	Sempre que possível conto com outros para falarem por mim					
7	Oiço mais do que falo por causa da minha fala					
8	Não evito falar com pessoas que não conheço					
9	Sinto-me confortável em falar na maior parte das situações, tanto em casa como na rua					
10	Os meus problemas de fala limitam a minha vida social					
11	Só evito conversar quando estou cansado					
12	Isolei-me socialmente devido à minha fala					
13	Existem outros aspetos que considera importantes?					

### E. Disartria relacionada com outros problemas e preocupações

Liste 4 aspetos, para além da fala e comunicação, que o aborreçam ou preocupem

A \_\_\_\_\_

B \_\_\_\_\_

C \_\_\_\_\_

D \_\_\_\_\_

Agora adicione o problema de fala a esta lista

E \_\_\_\_\_

Classifique estes cinco itens de 1 a 5, em que 1 é o que o preocupa MAIS e 5 é o que o preocupa MENOS

1. A maior preocupação/incómodo com \_\_\_\_\_

2. Muito Preocupado/incomodado com \_\_\_\_\_

3. Preocupado/incomodado com \_\_\_\_\_

4. Ligeiramente preocupado/incomodado com \_\_\_\_\_

5. A menor preocupação/incomodado com \_\_\_\_\_

Este questionário foi preenchido por (escolha uma das opções):

Mim (sem ajuda)

Mim (com ajuda de um amigo ou pessoa próxima)

Name/Nome: \_\_\_\_\_ Date/ Data: \_\_\_\_\_

## Formulário de cotação – Perfil de impacto da disartria

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_ Pontuação total \_\_\_\_\_

Chave	<i>Concordo completamente</i>	<i>Concordo</i>	<i>Não tenho opinião</i>	<i>Discordo</i>	<i>Discordo completamente</i>
Negatively worded items (N) Itens formulados negativamente (N)	1	2	3	4	5
Positively worded items (P) Itens formulados positivamente (P)	5	4	3	2	1
<b>Secção A - O efeito da disartria em mim</b>					
<i>Item</i>	Código (N/P)		Pontuação		
A1	N				
A2	N				
A3 (item repetido)	N				
A4	P				
A5	P				
A6	N				
A7	P				
A8	P				
A9	P				
A10	N				
A11	N				
A12 (item repetido)	P				
Pontuação total					
<b>Secção B - Aceitação da disartria</b>					
<i>Item</i>	Código (N/P)		Pontuação		
B1	P				
B2 (repeated item/ item repetido)	N				
B3	N				
B4	N				
B5	P				
B6	P				
B7	N				
B8	N				
B9 (item repetido)	P				
B10	P				
Pontuação total					

<b>Secção C - Como sinto que os outros reagem à minha fala</b>					
<i>Item</i>		Código (N/P)		Pontuação	
C1		N			
C2		P			
C3 (item repetido)		P			
C4		N			
C5		P			
C6		P			
C7		P			
C8		N			
C9		N			
C10		N			
C11		N			
C12		P			
C13 (item repetido)		P			
C14		N			
Pontuação total					
<b>Secção D - Como a disartria afecta a minha comunicação com os outros</b>					
<i>Item</i>		Código (N/P)		Pontuação	
D1		P			
D2		P			
D3 (repeated item/ item repetido)		P			
D4		N			
D5		N			
D6		N			
D7		N			
D8		P			
D9		P			
D10		N			
D11		P			
D12 (item repetido)		N			
Pontuação total					
<b>Secção E - Disartria relacionada com outros problemas e preocupações</b>					
Disartria	A maior preocupação	Muito preocupado	Preocupado	Ligeiramente preocupado	A menor preocupação
Pontuação	1	2	3	4	5

Original - Walshe, Peach and Miller. (2009). Dysarthria Impact Profile: Development of a scale to measure psychosocial effects. International Journal of Language & Communication Disorders, Vol 44, 5, 693-715.

Versão Portuguesa – Cardoso, Guimarães, Pinto e Ferreira (2018) Psychosocial impact of Parkinson's disease associated dysarthria: Cross-cultural adaptation and validation of the Dysarthria Impact Profile into European Portuguese. Geriatrics & Gerontology International.