

VHI -10 – Índice de desvantagem vocal

Versão reduzida do Voice Handicap Index (VHI-30)

Instruções: Estas são declarações que muitas pessoas usaram para descrever os efeitos das suas vozes, nas suas vidas. Assinale a resposta que indica com que frequência teve a mesma experiência (Nunca= 0 pontos; Quase nunca= 1 ponto; Às vezes= 2 pontos; Quase sempre= 3 pontos; Sempre= 4 pontos).

	Nunca	Quase nunca	Às vezes	Quase sempre	Sempre
F1 A minha voz faz com que seja difícil os outros ouvirem-me.					
F2 As pessoas têm dificuldade em compreender-me num local ruidoso.					
F3 O meu problema de voz limita a minha vida pessoal e social.					
F4 Sinto-me excluído das conversas por causa da minha voz.					
F5 O meu problema de voz causa-me prejuízos económicos.					
Fi6 Sinto que tenho que fazer força para produzir voz.					
Fi7 A clareza da minha voz é imprevisível.					
E8 O meu problema de voz preocupa-me.					
E9 A minha voz faz-me sentir em desvantagem.					
Fi10 As pessoas perguntam «O que se passa com a sua voz?».					

Faça um círculo à volta da(s) palavra(s) correspondente(s) a **como sente a sua voz hoje**

Normal Alteração ligeira Alteração moderada Alteração grave